

Efterår 2011

August

Uge 32		uge 33		uge 34		uge 35	
9	11	16	18	20	23	25	30
Tirsdag Kl. 8.00 - 9.30	Torsdag Kl. 8.00 - 9.30	Tirsdag Kl. 8.00 - 9.30	Torsdag Kl. 8.00 - 9.30	Nationalt stævne Wonderful CPH.. Valby	Tirsdag Kl. 8.00 - 9.30	Torsdag Kl. 8.00 - 9.30	Tirsdag Kl. 8.00 - 9.30
Basis	Basis	Basis	Basis		Basis	Basis	Basis
sparring	sparring	sparring	sparring		sparring	teknisk	teknisk

September

uge 35		uge 36		uge 37		uge 38		uge 39		
1	6	8	10.-11	13	15	17.-18	20	22	27	29
Torsdag Kl. 8.00 - 9.30	Tirsdag Kl. 8.00 - 9.30	Torsdag Kl. 8.00 - 9.30	Kamp weekend Drammen Norge	Tirsdag Kl. 8.00 - 9.30	Torsdag Kl. 8.00 - 9.30	Kamp weekend Esbjerg City	Tirsdag Kl. 8.00 - 9.30	Torsdag Kl. 8.00 - 9.30	Tirsdag Kl. 8.00 - 9.30	Torsdag Kl. 8.00 - 9.30
Basis	Basis	Basis		Basis	Basis		Basis	Basis	Basis	Basis
fysisk	Individuelt tek.	fysisk		Individuelt tek.	fysisk		Individuelt tek.	fysisk	Individuelt tek.	fysisk

Oktober

uge 40		uge 41		uge 42		uge 43			
4	6	11	13	20	18	20	25	27	29.-30.
Tirsdag Kl. 8.00 - 9.30	Torsdag Kl. 8.00 - 9.30	Tirsdag Kl. 8.00 - 9.30	Torsdag Kl. 8.00 - 9.30	Internationalt Bonn Int. Tyskland	Efterårs ferie		Tirsdag Kl. 8.00 - 9.30	Torsdag Kl. 8.00 - 9.30	Kamp weekend Skedsmo Norge
Basis	Basis	Basis	Basis				Basis	Basis	
sparring	sparring	sparring	sparring				Individuelt tek.	fysisk	

November

uge 44		uge 45		uge 46		uge 47		uge 48			
1	3	5	8	10	10.-20	15	17	22	24	26.-27	29
Tirsdag Kl. 8.00 - 9.30	Torsdag Kl. 8.00 - 9.30	Nationalt stævne scandinavian Open Horsens	Tirsdag Kl. 8.00 - 9.30	Torsdag Kl. 8.00 - 9.30	Miami Camp USA Tyskland	Tirsdag Kl. 8.00 - 9.30	Torsdag Kl. 8.00 - 9.30	Tirsdag Kl. 8.00 - 9.15	Torsdag Kl. 8.00 - 9.15	Internationalt French Open Paris	Tirsdag Kl. 8.00 - 9.30
Basis	Basis		Basis	Basis		Basis	Basis	Basis	Basis		Basis
Individuelt tek.	sparring		Individuelt tek.	sparring		Individuelt tek.	sparring	Individuelt tek.	sparring		rest

December

uge 49		uge 50		uge 51	
1	3.-4.	6	8	13	15
Torsdag Kl. 8.00 - 9.30	Kamp weekend Skedsmo Norge	Tirsdag Kl. 8.00 - 9.15	Torsdag Kl. 8.00 - 9.15	Tirsdag Kl. 8.00 - 9.15	Torsdag Kl. 8.00 - 9.15
Basis		Basis	Basis	Basis	Basis
Individuelt tek.		Individuelt tek.	sparring	Individuelt tek.	sparring

